

【テンプレート】レシピ名を入力

✳ 材 料 （ 人 分 ）

材料名1	分量
材料名2	分量
材料名3	分量
材料名4	分量
材料名5	分量

✳ 作 り 方

1	手順を入力...
2	手順を入力...
3	

1人分 栄養価

エネルギー		kcal
たんぱく質		g
脂質		
塩分		g

完成写真